

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	180	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<b>Ужин</b>						
27,1	38,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,09	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./